

Rettungskette

ERC-Richtlinien 2021



Notfall erkennen

- ➔ Sicherheit des Patienten und der Umstehenden sicherstellen.

Person ansprechen

- ➔ Leicht schütteln.
- ➔ Laut fragen: „Fehlt Ihnen etwas?“

Falls nicht ansprechbar

Atemwege freimachen & Atmung überprüfen

- ➔ Drehen Sie die Person auf den Rücken und überstrecken Sie den Kopf.

Falls keine normale Atmung

Rettungsdienst alarmieren 112

- ➔ Lassen Sie einen AED holen.

Bei normaler Atmung

Rettungsdienst alarmieren 112

- ➔ Person in die stabile Seitenlage bringen und weiterhin die Atmung überprüfen.

Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen (HLW)

- ➔ Hände in der Mitte des Brustkorbes platzieren.
- ➔ Herzdruckmassage ausführen:
 - Drücken Sie mind. 5 cm tief.
 - Drücken Sie mit einer Frequenz von mind. 100/min.
- ➔ Falls möglich, führen Sie nach 30 Kompressionen 2 Beatmungen durch:
 - Nutzen Sie vorhandene Hilfsmittel. (Beatmungsmaske)
 - Alternativ: Mund zu Mund Beatmungen. (Eigenschutz beachten!)

Defibrillation, sobald der AED eintrifft

- ➔ AED einschalten.
- ➔ Folgen Sie den Anweisungen.

Fahren Sie mit der Wiederbelebung fort bis die Rettungskräfte eintreffen und übernehmen.

Falls der Patient wieder normal atmet, helfen Sie situationsbedingt, bis die Rettungskräfte eintreffen.



SCHILLER
defi.de

FRED PA-1
Der Public Access Defibrillator von SCHILLER

